

Přátelé,

konečně se opět zvedla nálada. Můžeme se setkávat a pokračovat bez roušek v rozhýbávání těla. Protože letošní dovolené budou všelijak slepované, nabízejí vám cvičitelky širší nabídku tak, abyste mohli plynule udržovat kondici a nahradit si neodcvičené hodiny. Přitom nemusíte zanedbat jiné prázdninové aktivity s rodinami.

Cvičební hodiny budou zdarma a budete mít šanci se setkat se členy jiných hodin.

Přestože nabídka je bohatá, bude potřeba se přihlásit na vybranou hodinu do konce června osobně na hodinách nebo si je můžete zamluvit telefonicky či emailem.

Alena: 604 358 244, kacinetzova@gmail.com

Jana: 736 620 602, kropac@impollex.cz

Hanka: 605 252 970, rehanka@seznam.cz

Na SMS dotazy nečekejte odpověď.

Rozpis hodin Zdravotního cvičení na léto 2020

ČERVENEC

Jana – čt – 2.7. jako obvykle

Alena – so – 4.7. 10,00

Hanka – út – 7.7. 17,00

Jana – út – 7.7. jako obvykle

Alena – stř – 8.7. – 10,00

Jana – čt – 9.7. – jako obvykle

Alena – pá – 10.7. – 10,00

Alena – so – 11.7. – 10,00

Hanka – út – 14.7. – 17,00

Alena – stř – 15.7. – 10,00

Alena – čt – 16.7. – 18,00

Alena – pá – 17.7. – 10,00

Hanka – út – 21.7. – 17,00

Jana – út – 21.7. – 18,00

Alena – stř – 22.7. – 10,00

Alena – čt – 23.7. – 18,00

Hanka – út – 28.7. – 17,00

Jana – út – 28,7, - 18,00

Alena – čt – 30.7. – 18,00

SRPEN

Alena – 5.8. – stř – 10,00

Jana – út – 11.8. – 18,00

Alena – 12.8. – stř – 10,00

Jana – út – 18.8. – 10,00

Hanka – út – 18.8. – 17,00

Jana – út – 25.8. – jako obvykle

Hanka – út – 25.8. – 17,00

Jana – čt – 27.8. – jako obvykle

ZÁŘÍ

OD 1.9.2020 JAKO OBVYKLE

SK OAZA na rychlý návrat do normálu moc možností nemá. Čekáme na slibované dotace, ale podmínky pro jejich poskytnutí jsou většinou těžko splnitelné.

Trochu můžete ke zlepšení situace přispět i vy, pokud o prázdninách s rodinou nebo přáteli využijete i naše další sportoviště, kde máte jako členové 50% slevy. **Od 1.7.2020 máte také jako členové SK OAZA nárok na 2 hodiny parkování zdarma.**

MINIGOLF

TENIS

STOLNÍ TENIS

VOLEJBAL

NOHEJBAL

Informace na www.skoaza.cz

Pokud byste měli zájem je třeba si den a čas rezervovat na recepci OAZY osobně nebo na **tel.:775 070 150**

Ing.Jiří Kropáč

Předseda SK OAZA Praha

21.6.2020